

# Anatomia Współpracy połączyła uczestników XXIV Kongresu PTMEiAA

Przez trzy dni Warszawa była miejscem spotkania wybitnych ekspertów z Polski i zagranicy oraz środowiska, które wspólnie kształtuje przyszłość medycyny estetycznej. XXIV Międzynarodowy Kongres Medycyny Estetycznej i Anti-Aging, który odbył się w dniach 2–4 października 2026 roku, zgromadził ponad 700 osób, łącząc różne specjalizacje, pokolenia i doświadczenia wokół idei Anatomii Współpracy.

Znakomite wykłady, pokazy live demo i żywe dyskusje stworzyły przestrzeń do wymiany wiedzy oraz budowania relacji, których znaczenie sięga daleko poza Kongres. W centrum tych spotkań pozostawał wspólny cel: rozwój świadomej, bezpiecznej medycyny estetycznej, odpowiadającej na potrzeby pacjentów.

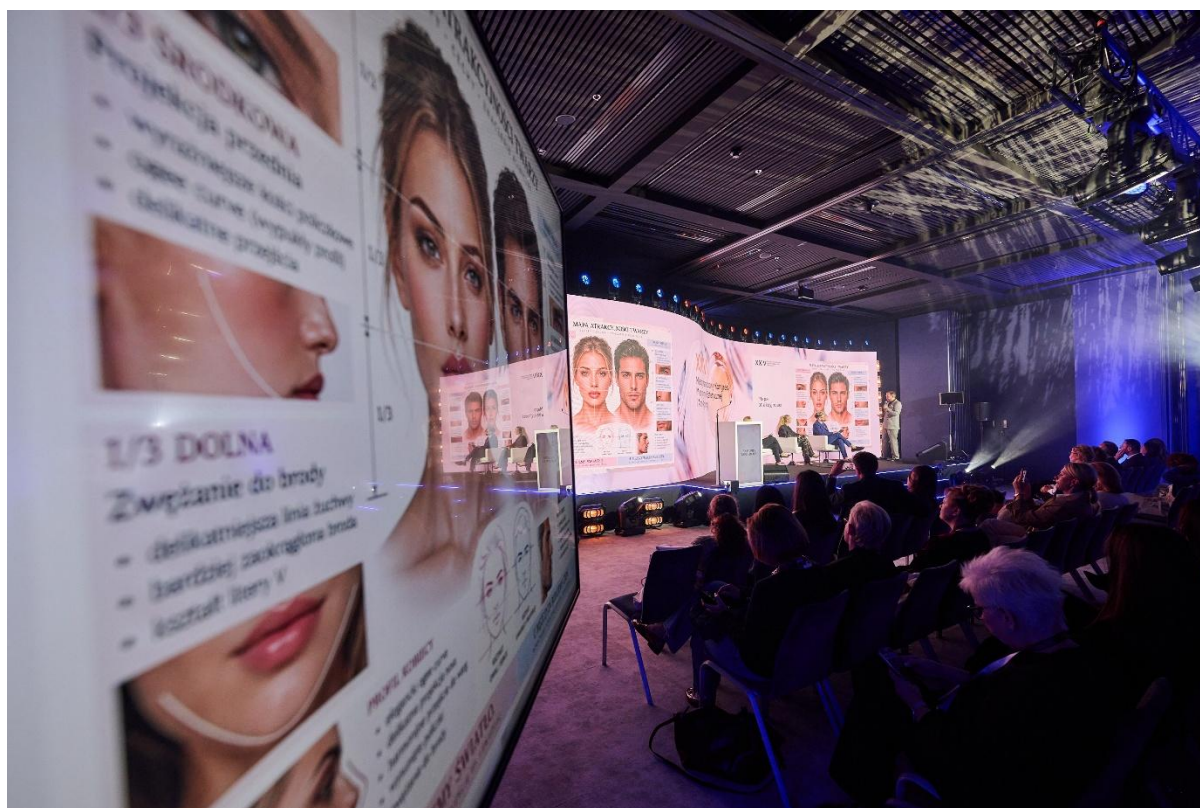
Podczas kongresu spotkali się lekarze różnych specjalizacji i pokoleń, wybitni eksperci z Polski i zagranicy oraz przedstawiciele branży, a podczas niedzielnej Sesji Współpracy Klinicznej dołączyli do nich dyplomowani kosmetolodzy. Wspólnym punktem odniesienia pozostawał pacjent: jego zdrowie, bezpieczeństwo i potrzeby, które wymagają szerszego spojrzenia oraz dobrze skoordynowanej opieki.



Zdjęcie 1 Komitet Organizacyjny XXIV Kongresu PTMEiAA

## Szybciej, wyżej, silniej – razem

„Citius, Altius, Fortius – Communiter”, czyli „Szybciej, wyżej, silniej – razem”. Do tych słów podczas oficjalnego otwarcia nawiązała dr n. med. Lidia Majewska, Prezes PTMEiAA, która wspólnie z członkami Komitetu Organizacyjnego powitała uczestników ze sceny. Myśl o wspólnym rozwoju towarzyszyła kolejnym spotkaniom. Dzielenie się doświadczeniem, zadawanie pytań i gotowość do dyskusji pozwalały przyglądać się codziennej praktyce z perspektywy innych specjalistów.



*Zdjęcie 2 Wykład lek. Adriana Wiatrowskiego w sesji MALE AESHETICS*

Tak rozumiana Anatomia Współpracy znalazła odzwierciedlenie w programie Kongresu. Zagadnienia estetyki męskiej, technologii energetycznych, chirurgii plastycznej i regeneracji łączyły się z rozmową o anatomii, modelowaniu ust oraz zastosowaniu USG. W kolejnych sesjach omawialiśmy terapie kwasem hialuronowym i toksyną botulinową, poprawę jakości skóry, biostymulację oraz naukowe podstawy innowacyjnych rozwiązań. Wykłady i pokazy live demo pozwalały zestawiać różne podejścia i analizować decyzje, od których zależy przebieg leczenia.

Międzynarodową perspektywę Kongresu współtworzyli wybitni eksperci, wśród których znaleźli się m.in. prof. Sebastian Cotofana, dr Marko Mance, dr Steven Harris, prof. Syed Haq, dr Zoran Rizinski, dr Gabriel Siquier Dameto, dr Francisco Llano, dr Wonki Lee, dr Andrew R. Christie-Schwarz, prof. Natalie Garcia Bartels, dr Ademir C. Leite Júnior, dr Leonie Schelke, dr Alexander Parys i prof. Ofir Artzi. Ich wystąpienia pozwoliły spojrzeć na

współczesną medycynę estetyczną przez pryzmat różnych doświadczeń klinicznych i kierunków badań, wzbogacając dyskusję o jej dalszym rozwoju.



*Zdjęcie 3 Wykład „Safety Considerations of Minimally Invasive Treatments” wygłosił prof. Sebastian Cotofana. Moderatorkami były dr n. med. Lidia Majewska, dr n. med. Anna Leśniak oraz dr n. med. Magdalena Boczarska-Jedynak.*

Wśród polskich prelegentów i moderatorów znaleźli się dr n. med. Lidia Majewska, dr hab. n. med. Aleksandra Szlachcic, dr n. med. Anna Leśniak, dr n. med. Magdalena Boczarska-Jedynak, dr n. med. Claudia Musiał, lek. dent. Edyta Adamczyk-Kutera, lek. Adrian Wiatrowski, lek. dent. Monika Goroszeńska, lek. Bartosz Pawlikowski, lek. Justyna Magdzińska, dr n. med. Jacek Nowak, dr n. med. Marcin Zakrzewski, lek. Mateusz Nawrocki, lek. Michał Charytonowicz, lek. Katarzyna Pecka, lek. Jakub Miszczyk, lek. Natalia Romanowska, lek. Paweł Pióro, lek. Mikołaj Sajek, lek. Barbara Parda, dr Krzysztof Miracki, lek. Bartłomiej Sobolewski, lek. Hiacynta Kwiatkowska, dr n. med. Aleksandra Żerdzińska, dr n. med. Anna Brzozowska-Jaśkiewicz, lek. dent. Anna Mazur, dr n. med. Katarzyna Kozłowicz, lek. Łukasz Malinowski, dr n. med. Diana Kupczyńska, lek. Ewelina Styczyńska-Kowska, lek. Ewa Rybicka, prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska, Paulina Biranowska oraz dr n. med. Marcin Wiśniowski. Ich wiedza i różnorodne doświadczenia kliniczne wzbogacały dyskusję o doborze terapii, jej możliwościach i ograniczeniach oraz odpowiedzialności za bezpieczeństwo pacjenta.



*Zdjęcie 4 Dr n. med. Magdalena Boczarska-Jedynak podczas sesji ADVANCED BOTULINUM TOXIN STRATEGIES wygłosiła wykład „Bezpieczne leczenie górnego piętra twarzy – jak minimalizować ryzyko powikłań po zastosowaniu toksyny botulinowej?”.*

Szczególne miejsce zajęło bezpieczeństwo. Rozmowy o rozpoznawaniu i leczeniu powikłań pokazały, jak ważne jest dzielenie się doświadczeniami także wtedy, gdy terapia nie przebiega zgodnie z planem. Otwartość na takie dyskusje pomaga rozwijać wiedzę potrzebną do szybkiego reagowania i podejmowania świadomych decyzji klinicznych. Z kolei zagadnienia well-aging poszerzały spojrzenie na efekty zabiegowe o przygotowanie pacjenta i jego zdrowie.

## Nowe pokolenie, wspólna odpowiedzialność

Anatomia Współpracy oznaczała również dialog między pokoleniami lekarzy. Podczas THE NEXT GENERATION OF AESTHETIC MEDICINE swoją wiedzę i doświadczeniem dzielili się lek. Kamil Pielaszkiewicz, lek. Karolina Radka, lek. Jakub Turcza, dr n. med. Magdalena Trzcińska-Kubik, lek. Izabela Wierzbicka i lek. Dawid Gryboś. Ich wystąpienia wносиły do dyskusji nowe spojrzenie na wyzwania codziennej praktyki. Kongres stworzył przestrzeń, w której doświadczeni specjaliści i nowe pokolenie lekarzy mogli uczyć się od siebie.

Znaczenie tego dialogu wykraczało poza samą prezentację wiedzy. Spotkanie różnych perspektyw pozwalało wracać do pytań o wybór metod, rozwój umiejętności i odpowiedzialność za podejmowane decyzje. Dla młodych lekarzy była to okazja do skonfrontowania własnych doświadczeń z praktyką innych ekspertów, a dla całego środowiska do rozmowy o kierunku, w którym rozwija się medycyna estetyczna.



*Zdjęcie 5 Lek. Jakub Turcza, dr n. med. Magdalena Trzcińska-Kubik oraz lek. Izabela Wierzbicka podczas sesji THE NEXT GENERATION OF AESTHETIC MEDICINE.*

## Sesja Współpracy Klinicznej – różne kompetencje, wspólny cel

Najpełniej idea tegorocznej edycji wybrzmiała podczas niedzielnej Sesji Współpracy Klinicznej. Dzień otworzyli lek. Maciej Materka i dr n. med. Claudia Musiał, wprowadzając uczestników w rozmowę o współpracy lekarzy i kosmetologów oraz uzupełnianiu się ich kompetencji w opiece nad pacjentem. Na scenie wystąpili specjaliści i zespoły, które na co dzień łączą wiedzę z różnych dziedzin, pokazując, jak współpraca przekłada się na planowanie terapii i prowadzenie pacjenta. Punktem wyjścia były zdrowie skóry, longevity oraz świadome planowanie terapii. Dyskusje dotyczyły również kwalifikacji do zabiegów, odpowiedzialności i rozpoznawania sytuacji, w których potrzebna jest konsultacja innego specjalisty.



*Zdjęcie 6 Lek. Bartosz Pawlikowski i mgr kosmetologii Karolina Koszela podczas wykładu „Profilaktyka nawrotów przebarwień oraz postępowanie po terapii melazmy” w sesji THE GREAT SKIN DEBATE.*

Na scenie głównej Sesji Współpracy Klinicznej wystąpili: lek. Bartosz Pawlikowski, lek. Anna Ciałma, lek. Małgorzata Legocka, dr hab. n. med. Aleksandra Szlachcic, dr n. med. i n. o zdr. Anna Jaros-Sajda, lek. Mariana Danyleichuk, dr Andrew R. Christie-Schwarz, mgr kosmetologii Karolina Koszela, mgr Anna Marcjasz, dr n. med. Claudia Musiał, dr Antonio Luca Amore, dr hab. n. med. Jarosław Biliński, dr Abhinay Settipalli, prof. dr hab. n. med. Marek Postuła, prof. Natalie Garcia Bartels, dr n. med. Magdalena Wawrzynkiewicz, Magda Barnaś, dr n. farm. Ewelina Szendzielorz, Anna Mackojć, dr Ademir C. Leite Júnior, prof. dr hab. n. med. Iwona Niedzielska, lek. Katarzyna Soter, dr n. med. Olga Milbrandt, dr n. med. i n. o zdr. Maja Czerwińska-Rogowska, Magdalena Ratuszna, lek. Maciej Materka, Marcin Kubik, Andrzej Gross, adw. Karolina Seidel oraz dr n. med. Jakub Sienkiewicz. Ich wystąpienia pokazały, jak wiedza i doświadczenia z różnych dziedzin mogą się uzupełniać, tworząc podstawę świadomej współpracy w opiece nad pacjentem.

Współpraca wymaga wzajemnego rozumienia swoich ról, sprawnej komunikacji i zaufania. Szczęólnego znaczenia nabiera w opiece nad pacjentami onkologicznymi, którym poświęcono sesję onkokosmetologiczną pod patronatem społecznym Fundacji Rak'n'Roll. Rozmawialiśmy o tym, jak wspólnie odpowiadać na potrzeby osób w trakcie i po leczeniu, uwzględniając ograniczenia terapii oraz znaczenie wsparcia na kolejnych etapach opieki.



Zdjęcie 7 Dr hab. n. med. Aleksandra Szlachcic podczas sesji HAIR & SCALP MEDICINE.

To szerokie spojrzenie na pacjenta towarzyszyło również rozmowom o zdrowiu włosów i skóry głowy podczas sesji trychologicznej pod patronatem społecznym Fundacji Piękniejsze Życie. Ekspertki omawiały diagnostykę, indywidualny dobór terapii i możliwości regeneracji, podkreślając znaczenie współpracy między specjalistami. Program uzupełniały także sesje poświęcone komunikacji medycznej oraz warsztaty dotyczące zagadnień ginekologicznych, prawnych i praktyki gabinetowej.

## Grant edukacyjny

Kongres był również okazją do docenienia osiągnięć lekarzy i wsparcia ich dalszego rozwoju. Dr Aleksandra Strobel-Pytel została nagrodzona za wykład „Praca z trudną blizną – przygotowanie do modelowania ust” w sesji BEYOND THE ABSTRACT.

Dr Elżbieta Podgórska, wiceprezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, oraz dr Kamil Pielaszkiewicz, opiekun Rady Młodych Lekarzy w Polskim Towarzystwie Medycyny Estetycznej i Anti-Aging, otrzymali nagrody w ramach aktywności przygotowanej przez Salveo Biomedical Group. Wszyscy troje wezmą udział w wyjeździe szkoleniowym do Barcelony. Serdecznie gratulujemy laureatom i życzymy im kolejnych inspirujących doświadczeń!



*Zdjęcie 8 Dr Aleksandra Strobel-Pytel – laureatka sesji BEYOND THE ABSTRACT za wykład „Praca z trudną bliźną – przygotowanie do modelowania ust”. Dr Elżbieta Podgórska i dr Kamil Pielaszkiewicz – laureaci nagród Salveo Biomedical Group.*

## Od wykładów do praktyki gabinetowej

Program sceny głównej uzupełniały warsztaty i sesje tematyczne poświęcone praktycznym aspektom terapii oraz prawnym i organizacyjnym wyzwaniom pracy gabinetowej. Tę część Kongresu otworzyła prezentacja „Raportu Rynku Estetycznego Longevity 2026”, przedstawiona przez Daniela Mieczkowskiego z „Rynku Estetycznego”.

Ważne miejsce zajęła sesja „Ciało, psychika, hormony, organizacja: ginekologia estetyczna, funkcjonalna i regeneracyjna w gabinecie medycyny estetycznej”. Dr n. med. Michał Leśniak, dr hab. n. med. Katarzyna Ożęgowska, prof. Robert Kowalczyk, prof. UMW, oraz dr n. med. Małgorzata Zembala-Szczerba przybliżali wielowymiarowe podejście do zdrowia kobiet. Połączenie perspektywy ginekologicznej, hormonalnej i psychicznej pozwalało spojrzeć szerzej na potrzeby pacjentek oraz możliwości organizacji opieki w gabinecie.

Sobotnie warsztaty obejmowały remodeling hybrydowy, biostymulację, terapię przebarwień, techniki iniekcyjne oraz zastosowanie ultradźwięków i laserów. Wiedzę dzielili się dr Krzysztof Miracki, dr Wonki Lee, prof. dr Kashif Ali, lek. dent. Edyta Adamczyk-Kutera i lek. Bartłomiej Sobolewski, przybliżając możliwości poszczególnych metod i ich wykorzystanie w codziennej praktyce.

Sesje prawne uzupełniały tę perspektywę o ochronę wizerunku lekarza, organizację kliniki oraz odpowiedzialność związaną z nowymi procedurami i współpracą lekarzy z kosmetologami. Tematy te omawiali adw. Krzysztof Dzięgielewski, adw. Igor Krawczykowski i lek. Katarzyna Gieracz-Majchrowska.

W niedzielę dr hab. Sylwia Naliwajko mówiła o żywieniu, regeneracji i anti-aging skóry, a Monika Michałowicz o planowaniu terapii u pacjentów korzystających z GLP-1 i toksyny botulinowej. Program obejmował również wystąpienie dr. n. med. Marcina Wiśniowskiego dotyczące przygotowania do egzaminu z umiejętności lekarskiej „Medycyna Estetyczno - Naprawcza (KOD 028)”. Spotkania te łączyły wiedzę zabiegową z szerszym spojrzeniem na zdrowie pacjenta i rozwój zawodowy lekarza.

## Relacje, które mają dalszy ciąg

Dziękujemy wszystkim prelegentom, moderatorom i uczestnikom za obecność, zaangażowanie oraz rozmowy, które współtworzyły tegoroczny Kongres. Dziękujemy Komitetowi Organizacyjnemu za przygotowanie przestrzeni do tak szerokiej wymiany wiedzy. Anatomia Współpracy ma swój dalszy ciąg w codziennej praktyce: w konsultacjach, wspólnie podejmowanych decyzjach i relacjach, które pomagają lepiej odpowiadać na potrzeby pacjentów.

Dziękujemy naszym Partnerom i Wystawcom za obecność i współtworzenie XXIV Kongresu PTMEiAA:

- Partnerowi Głównemu: URGO Aesthetics;
- Partnerom Złotym: IBSA, ITP S.A., Neauvia i Ingram Med;
- Partnerom Srebrnym: Arkana, ZoeBio i Allergan Aesthetics;
- Partnerom: BD Aesthetic, INNMEDIS, Wildant Brothers, ODA Medical, Croma, IntoBeauty, INNtechnologies, Revisage, Fenice, TrichoPartner, Esteva Polska, KAZARO i Salveo Biomedical Group;
- Wystawcom: EuroScaleMed, Pharmann, 2N Medical, KeyMed, Sanprobi, Medical Brokers, THESERA, LifeMed, Vitapil i Rue de Skin.

Dziękujemy również Partnerom Naukowym: PZWL Wydawnictwo Lekarskie i Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej w Katowicach, Partnerom Społecznym: Fundacji Piękniejsze Życie i Fundacji Rak'n'Roll oraz Partnerowi Gali Anatomia Relacji: Krosno.

Podziękowania kierujemy także do Partnerów Medialnych: Estetyczny Magazyn, Aesthetica, Zatoka Piękna, Estetyczny Portal, Rynek Estetyczny, Uroda i Medycyna, Estetyka i Chirurgia, Aesthetic Expert, Chirurgicznie Precyzyjny, Med&Beauty Magazine, Zatrzymajmłodość.pl, Aesthetic Cosmetology and Medicine, Kosmetologia Estetyczna i LNE. Dziękujemy za obecność i dzielenie się relacjami z Kongresu z czytelnikami i odbiorcami.